

Меню Меню 27 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат пестрый	100	1,10	5,169	10,98	96
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283
Тефтели из говядины в соусе 60/40	10,03	12,7	7,82	186	
Рыба запеченная с сыром ,соус 90/5/5	19,68	7,060	3,37	156	
Фрикасе из феле индейки 50/50	9,023	7,004	3,338	112	

Гарниры

Овощная смесь отварн	180	6,025	5,99	15,51	141
Макароны отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню Меню 27 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 63 рублей</i>					
Тефтели курин лакомка	60/30	9,768	16,91	9,11	228
Каша полбяная	150	3,59	4,614	19,42	134
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,17	41
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ
КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ